

COMEMORE
SHAVUOT

BEIT CHABAD CENTRAL



@shamilevinart

11-13 DE JUNHO DE 2024 | 6-7 DE SIVAN 5784



ASSOCIAÇÃO
ISRAELITA DE
BENEFICÊNCIA
BEIT CHABAD
DO BRASIL

ACENDIMENTO DAS VELAS

Antes do pôr do sol de terça-feira 11/6, deixe acesa uma vela de 24h para que as velas do 2º dia possam ser acesas e a comida preparada na quarta e quinta-feira a partir desta chama, pois é proibido criar fogo em Yom Tov, mas é permitido transferir fogo de uma chama pré-existente. Horários para a cidade S. Paulo.

1ª noite de Shavuot – terça-feira, 11/6 às 17:07

2ª noite de Shavuot – quarta-feira, 12/6 após 18:04

Bênçãos: Baruch Atá Ado nai Elo hênu Melech haolam, asher ki-deshánu bemitsvotav, vetsivánu lehadlic ner shel Yom Tov. Baruch Atá Ado nai Elo hênu Mêlech haolam, shehcheyánu vekiyemánu vehiguiánu lizman hazê.

■ Nos dois dias de Shavuot rezamos sem colocar tefilin.



Leilui Nishmat
Para elevação da alma de
MARCELLE SOUSS Z" L



Além das observâncias comuns a todos os dias festivos, você pode marcar Shavuot com estes costumes exclusivos

COMO COMEMORAR

DECORE SEU LAR

Decore sua casa com arranjos florais, simbolizando as flores que miraculosamente apareceram no Monte Sinai na outorga da Torá.

NOITE DE ESTUDOS

Fique acordado na primeira noite de Shavuot, terça-feira, 11 de junho, recitando o Ticun e estudando a Torá em preparação para recebê-la no dia seguinte.

HONRE AS SUAS RAÍZES

Como em outras datas festivas, no 2º dia de Shavuot, quinta-feira, 13 de junho, recite a prece memorial de Yizcor pelos entes queridos que já faleceram. Pode recitar em casa.

RECEBA OS DEZ MANDAMENTOS

Reviva a experiência original do Sinai no primeiro dia de Shavuot, quarta-feira, 12 de junho, escutando a leitura dos Dez Mandamentos na sinagoga, ou pelo menos faça essa leitura no Livro da Torá (Parashat Yitrô 19:1–20:23), na presença de toda a família, até os bebês.

APRECIIE UMA REFEIÇÃO DE LEITE

Quando a Torá foi dada, os judeus foram imediatamente obrigados a observar suas leis alimentares, mas seus utensílios existentes não atendiam aos padrões casher recém-ensinados, então eles rapidamente elaboraram uma refeição láctea. Para lembrar dessa dedicação à lei da Torá, tradicionalmente desfrutamos de uma refeição láctea no primeiro dia de Shavuot, quarta-feira, 12 de junho.



A HISTÓRIA DE SHAVUOT

PREPARATIVOS

Em primeiro de Sivan, o primeiro dia do terceiro mês após o êxodo do Egito, os filhos de Israel chegaram ao deserto do Sinai e acamparam perto da montanha.

Durante as poucas semanas de viagem no deserto sob a proteção Divina, com milagres diários, tais como o maná e a codorna, o miraculoso adoçamento da água, a derrota de Amalec e a travessia do Mar Vermelho, o povo judeu havia se tornado mais e mais consciente de D'us.

A fé intensificava-se a cada dia, até que atingiram um padrão de santidade, solidariedade e unidade jamais conseguido antes ou depois por qualquer outra nação.

Moshê ascendeu ao Monte Sinai e D'us disse-lhe as seguintes palavras: “Assim dirás à casa de Yaacov (isto é, às mulheres), e dirás aos filhos de Israel (isto é, aos homens): ‘Vocês viram aquilo que fiz aos egípcios e como Eu os carreguei nas asas da águia e os trouxe até a Mim. Agora, portanto, se ouvirem Minha voz e se mantiverem Minha aliança, serão Meu tesouro dentre todos os povos; pois toda a terra é Minha; e serão para Mim um reino de sacerdotes e uma nação sagrada.’”

Moshê voltou do Sinai, chamou

os anciãos do povo e transmitiu-lhes todas essas palavras de D'us. Unanimemente, com uma voz e uma só mente, o povo respondeu: “Naasê Venishmá” – “Tudo que D'us falou, assim o faremos e entenderemos.”

Dessa forma, aceitaram totalmente a Torá, com todos os seus preceitos, sem ao menos pedir uma enumeração detalhada das obrigações e deveres que nela estavam envolvidos.

Quando Israel havia se prontificado a receber a Torá, D'us falou novamente a Moshê: “Vá até o povo, santifique-os hoje e amanhã, deixe que lavem suas vestes e estejam prontos no terceiro dia: pois no terceiro dia D'us virá à vista de todo o povo no Monte Sinai. Estabeleça limites para o povo, dizendo: ‘Prestem atenção: não subam ao Monte ou toquem a sua borda, pois aquele que o fizer morrerá.’”

A REVELAÇÃO NO SINAI

A alvorada do terceiro dia trouxe trovões e relâmpagos que encheram o ar. Pesadas nuvens pairavam sobre a montanha e os sons crescentes e constantes do shofar fizeram o povo estremecer com temor. Moshê levou os filhos de Israel para fora do acampamento e os colocou ao pé do

Monte Sinai, que estava todo coberto por fumaça e trepidações, pois D'us tinha descido sobre ele, em fogo.

O toque do shofar intensificou-se, mas de repente todos os sons cessaram e seguiu-se um silêncio absoluto; então D'us proclamou os Dez Mandamentos desta forma:

1. Eu sou o Senhor teu D'us, que te tirei da terra do Egito, da casa dos escravos.

2. Não terás outros deuses diante de Mim. Não farás para ti imagem de escultura, figura alguma do que há em cima, nos céus, e abaixo na terra, ou nas águas, abaixo da terra. Não te prostrarás diante deles, nem os servirá, pois sou o Eterno, teu D'us, D'us zeloso, que visita a iniquidade dos pais aos filhos sobre terceiras e quartas gerações aos que me aborrecem; e mostrarei misericórdia até mil gerações daqueles que Me amam e guardam Meus mandamentos.

3. Não jurarás em nome do Eterno, teu D'us, em vão; porque não livrará o Eterno ao que jurar Seu nome em vão.

4. Lembra-te do dia de Shabat para santificá-lo. Seis dias trabalharás, e farás toda tua obra. E o sétimo é o Shabat do Eterno, teu D'us, e não farás nenhuma obra, tu, teu filho, tua filha, teu servo, tua serva, teu animal, e teu peregrino que estiver em tuas cidades; pois em seis dias o Senhor fez os céus e a terra, o mar, e tudo o que há neles, e repousou no sétimo dia; portanto, abençoou o Eterno o dia de Shabat e o santificou.

5. Honra teu pai e tua mãe, para que se prolonguem teus dias sobre a

terra que o Eterno, teu D'us, te dá.

6. Não matarás.

7. Não cometerás adultério.

8. Não furtarás.

9. Não levantarás falso testemunho contra teu próximo.

10. Não cobiçarás a casa de teu próximo; não cobiçarás a mulher de teu próximo, e seu servo, ou sua serva, e seu boi, e seu asno, e tudo que seja de teu próximo.

MOSHÊ RECEBE A TORÁ

Todo o povo ouviu as palavras de D'us, e todos ficaram assustados.

Imploraram a Moshê para ser o intermediário entre D'us e eles, pois se o próprio D'us continuasse a dar-lhes toda a Torá, certamente morreriam. Moshê disse-lhes para não terem medo, pois D'us revelara-Se a eles para que O temessem e não pecassem.

Então D'us pediu a Moshê para subir a montanha, pois apenas ele era capaz de ficar na presença de D'us. Lá Moshê receberia as duas tábuas contendo os Dez Mandamentos e a Torá completa para ensiná-los aos filhos de Israel.

Moshê subiu a montanha e lá permaneceu por quarenta dias e quarenta noites, sem comer ou dormir, pois havia se tornado semelhante a um anjo. Durante esse tempo, D'us revelou a Moshê toda a Torá, com todas as suas leis e suas interpretações.

Finalmente, D'us deu a Moshê as duas Tábuas do Testemunho, feitas de pedra, contendo os Dez Mandamentos, escritos pelo próprio D'us.

KIDUSH DE SHAVUOT

Kidush das duas noites de Shavuot, 11 e 12/6

Atkínu seudatá de'Malcá Ilaá; da hi seudatá de'Cudshá berich Hu u'Shchintêh.

Savri maranan: Baruch Atá Ado nai, E lohênu Mélech haolam, borê peri hagáfen.

Baruch Atá Ado nai, E lohênu Mélech haolam, asher báchar bánu micol am, verome-mánu micol lashon, vekideshánu bemitsvotav. Vatiten lánu Ado nai E lohênu beahavá moadim lessimchá, chaguim uzmanim lessasson, et yom Chag ha'Shavuot hazê, veet Yom Tov micrá côdesh hazê, zeman matan Toratênu, micrá côdesh, zêcher litsiat Mitsráyim. Ki vânu vachárta veotánu kidáshta micol haamim; umoadê codshêcha bessimchá uvsasson hinchaltánu. Baruch Atá Ado nai, mecadesh Yisrael vehazemanim.

Baruch Atá Ado nai, E lohênu Mélech haolam, shehecheyánu vekiyemánu vehiguiánu lizman hazê.

אתקינו סעודתא דמלכא עלאָה, דא היא סעודתא דקדשא ברך הוא ושכינתיה: סברי מרנן: ברוך אתה ה', אַ להינו מלך העולם, בורא פרי הגפן:

ברוך אתה ה', אַ להינו מלך העולם, אשר בחר בנו מכל עם, ורוממנו מכל לשון, וקדשנו במצותיו. ותתן לנו ה' אַ להינו באהבה מועדים לשמחה, חגים וזמנים לששון, את יום חג השבועות הזה ואת יום טוב מקרא קדש הזה, ומו מתן תורתנו, מקרא קדש, זכר ליציאת מצרים. כי בנו בחרת ואותנו קדשת מכל העמים, ומועדי קדשך בשמחה ובששון הנחלתנו. ברוך אתה ה', מקדש ישראל והזמנים:

ברוך אתה ה', אַ להינו מלך העולם, שְהִיְהִינוּ וּמְקִיְנוּ וְהִגִּיעֵנוּ לִזְמַן הַזֶּה:

Kidush dos dois dias de Shavuot, 12 e 13/6

Atkínu seudatá de'Malcá shelematá, chedvatá de'Malcá cadishá, da hi seudatá de'Cudshá berich Hu u'Shchintêh.

Êle moadê Ado nai, micraê côdesh, asher ticeú otam bemoadam.

Savri maranan: Baruch Atá Ado nai, E lohênu Mélech haolam, borê peri hagáfen.

אתקינו סעודתא דמלכא שלימתא חדותא דמלכא קדישא, דא היא סעודתא דקדשא ברך הוא ושכינתיה: אלה מועדי ה', מקרא קדש, אשר תקראו אתם במועדים:

סברי מרנן: ברוך אתה ה', אַ להינו מלך העולם, בורא פרי הגפן:



CHEESECAKE

(rende 10 porções)

Ingredientes

- 400 g. de ricota fresca
- 1 copo (120 g.) de iogurte natural
- 1 garrafa de creme de leite fresco
- 4 colheres de sopa de amido de milho
- 4 ovos
- 1 xícara + 2 colheres (sopa) de açúcar
- 1 pacote de pudim de baunilha
- 1/4 de xícara de leite
- 1 pitada de sal

Modo de Preparo

Coloque no liquidificador o iogurte, 1/3 de xícara de creme de leite, a ricota, o amido de milho, metade da xícara de açúcar, metade do pacote de pudim de baunilha e quatro gemas. Bata até obter um creme denso e liso. Despeje em uma tigela grande e reserve.

Bata as quatro claras com uma pitada de sal em neve, acrescente a outra metade da xícara de açúcar e continue batendo. Incorpore as claras ao creme misturando delicadamente.

Coloque em forma média untada e enfarinhada e leve ao forno preaquecido a 180° de 40 a 60 minutos aproximadamente.

Enquanto isso, bata o restante do creme de leite com o leite e as duas colheres de sopa de açúcar até obter um creme consistente.

Deixe a torta esfriar completamente e cubra-a com o creme. Conserve em geladeira.



QUARTA-FEIRA | 12.06

Shavuot

NO BEIT CHABAD CENTRAL

10h30 | Leitura dos
Dez Mandamentos

Mega Kidush
Chalavi

Monitores para
as crianças

Entrada franca!

Que possamos receber a Torá e internalizá-la com alegria!

