

um tempo de júbilo

✕ Não é maravilhoso? É logo depois de Yom Kipur, e você ainda está espiritualmente elevado. Agora desça à terra – na verdade, ao seu quintal.

A FESTA DE SUCOT

SEXTA-FEIRA À NOITE - 2 DE OUTUBRO

A SEXTA-FEIRA - 9 DE OUTUBRO

É fácil sentir-se espiritualizado após passar o dia de Yom Kipur jejuando e rezando. Sucot é sobre incorporar essa energia na sua vida cotidiana.

Sucot é uma festa com duração de sete dias, logo após Yom Kipur, e celebra a proteção de D'us aos nossos ancestrais após o êxodo do Egito.

Sucot significa cabanas, os abrigos ao ar livre ordenados pela Torá nos quais vivemos durante a Festa. A sucá (singular) nos cerca por todos os lados, simbolizando a fé na proteção e atenção Divina – não apenas na vida espiritual, mas na nossa vida real no mundo físico. Fazer todas as nossas refeições na sucá representa a vida real – com nada além de D'us protegendo cada movimento nosso.

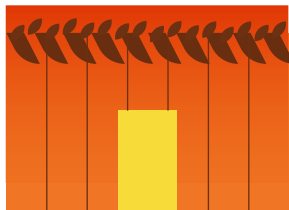
Sobre Sucot

Sucot é observado fazendo em sua sucá tudo que você faz em sua casa: comer, estudar Torá, ou apenas passar o tempo.

Uma sucá casher é simples: algumas paredes resistentes ao vento e um telhado de vegetação natural que proporciona mais sombra do que sol, e está pronta. Não sabe bem como construir uma? Veja na seguinte página: www.beitchabad.org.br/754841

Durante sete dias e sete noites fazemos todas as nossas refeições na sucá. A cada vez que iniciamos uma refeição recitamos uma bênção especial (veja na sequência).

Na festa de Sucot também cumprimos a mitsvá das Quarto Espécies todos os dias de



Sucot, exceto no Shabat. Veja as instruções na próxima página.

HOSHANÁ RABÁ

QUINTA-FEIRA À NOITE E SEXTA-FEIRA
8 E 9 DE OUTUBRO

Em Rosh Hashaná e Yom Kipur todos os habitantes do mundo passam por uma revisão individual perante D'us, e em Hoshaná Rabá, o sétimo dia de Sucot, este julgamento é selado.

Na quinta-feira à noite fazemos a leitura do livro de Devarim e, após a meia-noite, do livro de Tehilim, seguida do costume de comer maçã com mel na sucá. Na sexta-feira é costume doar generosamente para caridade, acrescentamos vários trechos na reza de Shacharit e fazemos uma refeição festiva no almoço.

BÊNÇÃO

AO INICIAR UMA REFEIÇÃO NA SUCÁ

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לֵישֵׁב בְּסֻכָּה.

*Baruch Atá Ado nai, Elo hênu Mêlech
haolam, asher kideshánú bemitsvotav,
vetsivánu leshev bassucá*

Bendito és Tu, Ado nai, nosso D'us, Rei do Universo, que nos santificou com Seus mandamentos, e nos ordenou morar na sucá.

as quatro espécies

O que um punhado de folhas e uma fruta exótica têm a ver com significado espiritual? Tudo!

A mitsvá especial de Sucot das Quatro Espécies – lulav, etrog, hadassim e aravot – é muito importante e simboliza unidade e harmonia.

O LULAV (RAMO DE PALMEIRA)

Provém de uma tamareira com muito sabor, porém inodora. Simboliza o erudito – a pessoa com vasto conhecimento mas pouco “esforço” no sentido do cumprimento de mitsvot.

OS HADASSIM (GALHOS DE MURTA)

Têm bom odor mas são sem sabor. Simbolizam o realizador – a pessoa com muitas mitsvot mas pouco estudo sério.

O ETROG (FRUTA CÍTRICA)

Tem sabor e odor intensos. Simboliza o empreendedor – a pessoa cuja grande erudição de Torá iguala-se ao seu alto cumprimento de mitsvot.

OS ARAVOT (RAMOS DE SALGUEIRO)

Não possuem sabor nem odor. Simbolizam o indefinido – a pessoa que leva a vida mais básica.



Como balançar o Lulav

1. Pegue o lulav amarrado com 3 galhos de murta e 2 ramos de salgueiro e segure-o na sua mão direita, de frente para o leste.
 2. Recite a bênção (veja na coluna à direita).
 3. Pegue o etrog com a mão esquerda, com o caule para baixo.
 4. É a primeira vez que usa as Quatro Espécies neste Sucot? Recite a bênção para algo novo: bênção nº 7 na página 11.
 5. Segure as Quatro Espécies juntas, e mova-as três vezes em cada direção (direita, esquerda, frente, cima, baixo e trás). A cada movimento realizado, afaste as Quatro Espécies na direção especificada e aproxime-as do coração.
- Esta mitsvá é cumprida diariamente nos sete dias de Sucot, exceto Shabat.

BÊNÇÃO

AO BALANÇAR O LULAV

ברוך אתה ה', אֱ-לֹהֵינוּ מִלֶּךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,
וַיְצַונו עַל נְטִילַת לולָב.

Baruch Atá Ado nai, Elo hênu Mêlech haolam, asher kideshánu bemitsvotav, vetsivánu al netilat lulav

Bendito és Tu, Ado nai, nosso D'us, Rei do Universo, que nos santificou com Seus mandamentos, e nos ordenou pegar o lulav.