

Como balançar o Lulav



1. Pegue o lulav e segure-o na sua mão direita, de frente para o leste.
2. Recite a seguinte bênção:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת לוּלָב.

Baruch Atá A-do-nai, E-lo-hê-nu Mêlech haolam, asher kideshánu bemitsvotav, vetsivánu al netilat lulav.



3. Pegue o etrog com a mão esquerda, com o caule para baixo.
4. É a primeira vez que usa as Quatro Espécies neste Sucot? Recite a bênção para algo novo:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁהֵחֵינּוּ וְקִיַּמְנוּ וְהִגִּיעָנוּ לְזִמַּן הַזֶּה.

Baruch Atá A-do-nai E-lo-hê-nu Mêlech haolam shehecheyánu vekiyemánu vehiguiánu lizman hazê.



5. Segure as Quatro Espécies juntas, e mova-as três vezes em cada direção (direita, esquerda, frente, cima, baixo e trás). A cada movimento realizado, afaste as Quatro Espécies na direção especificada e aproxime-as do coração.

Esta mitsvá é cumprida diariamente nos sete dias de Sucot, exceto Shabat.